



+u Buds

取扱説明書

はじめに	4
ご注意	4
パッケージの中を確認する	5
本製品のおもな機能	7
操作手順	11
【1】アプリをダウンロード・設定する	11
【2】録音する	11
【3】文字起こし、要約、アドバイスを生成する	14
【4】Talk AIやAsk AIを使う	15
【5】レポートを確認する	16
充電/装着	18
充電用ケースを充電する	18
イヤホンを着着する	18
レコーダーをスマホやスマホケースに着着する	19
接続/接続解除/リセット	20
2台の機器を同時接続する(マルチポイント)	20
3台以上の対応機器間での切り替え手順	21
再接続・接続解除する	21
登録情報を削除する(リセット)	22

本体のボタン操作一覧	23
イヤホン	23
レコーダー	24
充電用ケース	24
おもなアプリ画面	25
[ファイル] 画面	25
[レポート] 画面	27
ファイル詳細画面	28
[登録済みのデバイス] 画面	30
[+u Buds イヤホン] 画面	31
[+u Buds レコーダー] 画面	33
[マイページ] 画面	34
スペック	36
LEDの見方	36
対応機器	38
仕様	38
ご注意	39
安全上のご注意	39
電波についてのご注意	44
長くお使いいただくために	45
小型充電式電池のリサイクルについて	45
本製品・本書についてのご注意	46

お客さま窓口・保証規定	47
お客さま窓口のご案内	47
保証規定	47
索引	48

ご注意

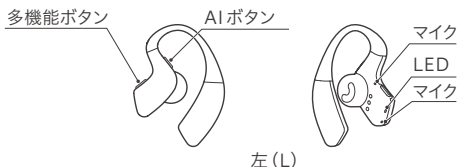
- ・ ご使用の前に、「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ・ アップデート等により、実際の手順等が本書と異なる場合があります。
- ・ 一部、有料の機能があります。詳しくはアプリをご覧ください。
- ・ 本書のイラストや画像はイメージです。

⑦ 困ったときには

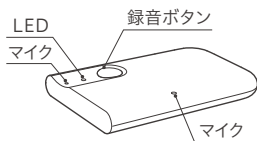
「よくあるご質問」をご覧ください。

パッケージの中を確認する

・イヤホン(左/右)×1

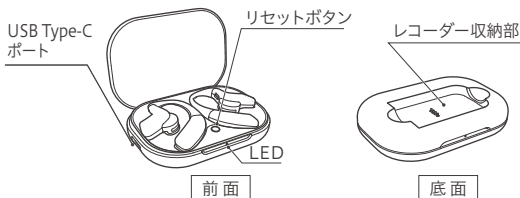


・レコーダー×1



※ご購入時、充電用ケース底面のレコーダー収納部に収納されています。

・充電用ケース×1



※ケースの充電には、USB ACアダプタまたはUSBポート付きパソコン、およびUSB Type-Cケーブルが必要です。

※USB Type-Cケーブルは、[弊社サイト](#)からご購入いただくこともできます。

7 はじめに

- MagSafeステッカー×1
- かんたんガイド/保証書×1

注意

- 充電用ケースは、防滴ではありません。ケースをぬらしたり、ぬれたイヤホン、レコーダーを収納したりしないでください。万一ぬれてしまった場合は、すぐに使用を中止してください。
- マイクやスピーカーに水や異物が付着したりふさいだりすると音質が変わることがあります。その場合、十分に乾燥させるか、乾いた布で取り除いてください。

本製品のおもな機能

●イヤホンでの再生や通話

自分好みの音質で楽しめるpp音楽再生

「[+u Buds イヤホン] 画面」の以下の機能で、お好みの音質で音楽や動画をお楽しみいただけるようになります。

3Dオーディオ(β版)	その場にいるかのような臨場感を味わえる
低遅延モード	ゲームや動画視聴時の音と映像のズレを抑える
イコライザー	登録されている音質から選択したり、ご自身でカスタマイズしてお好みの音質に調整可能

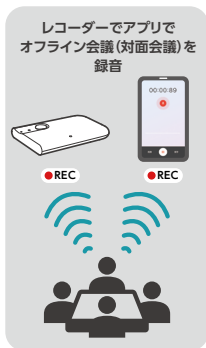
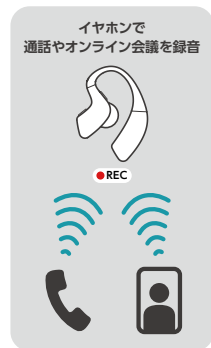
クリアな通話

通話用ノイズリダクションを標準搭載し、相手に聞き取りやすいクリアな声を届けます。

●録音

3way録音

シーンに合わせて、イヤホン、レコーダー、スマートフォン(アプリ)の3つの方法から選んで録音できます。



アプリで録音ファイルを一元管理

イヤホン、レコーダー、アプリで録音されたデータは、「**ファイル**画面」のファイル一覧にまとめて管理されます。本製品以外のデバイスで録音した音声ファイルを、ファイル一覧にインポートすることもできます。



録音ファイルは、「**ファイル詳細画面**」でトリミング (切り取り) して必要な個所のみを保存することができます。

自動で話者を分類

「**ファイル詳細画面**」で文字起こし、AI要約、コーチ/バディのアドバイスを生成するときに、どんなことを誰が話したのか振り返ることができます。

話者分離	あらかじめ自分の音声を登録しておくと、自分と他者の発話を区別して文字起こしされます
------	---

●文字起こし、要約、アドバイス、Ask AI、Talk AI 生成の流れ

「**[ファイル] 画面**」で録音ファイルを選択して「生成」を実行すると、AIが文字起こし、要約、コーチやバディによるアドバイスを生成します。

アドバイスは録音ファイルごとに作成されるほか、指定した時間にその日のレポートとしてまとめられるため、一日の振り返りや、明日に向けた準備をすることができます。

これらの録音ファイル、文字起こし、AI要約は、エクスポート（出力）し、ファイルとしても保存できます。



コーチとバディの違い

🏠 コーチ

論理的な視点で、
あなたの課題と解決策を
アドバイス

😊 バディ

マインド的な視点で、
あなたに寄り添いながら、
会話方法の改善や
信頼関係作り、
成長の習慣化をアドバイス

AIと対話できるAsk AIとTalk AI

文字起こし、AI要約、コーチやバディのアドバイスが生成されたら、これらの内容について2つのモード(Ask AI と Talk AI)でAIと対話しながら、質問したり相談したりできます。

※Ask AIは「[ファイル詳細画面](#)」から、Talk AIは「[\[ファイル\] 画面](#)」またはイヤホンのAIボタンから実行できます。

🌟 Ask AI

😊 バディ

アプリで対話



🏠 コーチ

特定の録音ファイルについて質問できます。

質問例

昨日の会議の要約について、「次取るべきアクションは?」

🗣️ Talk AI

😊 バディ

アプリまたはイヤホンで対話




広範囲な録音ファイルについて質問や相談ができます。

質問例

「最近実施したプロジェクト会議の結論と宿題は?」

スマートな持ち運び

レコーダーは充電用ケース底面や、MagSafe対応のiPhoneやスマホケースに装着できるほか、同梱のMagSafeステッカーを使えば、MagSafe非対応のスマホやスマホケースに装着できます。

【1】アプリをダウンロード・設定する

1. スマホのApp StoreまたはGoogle Playからアプリをダウンロードする
2. [GLIDiC AI] アプリを起動し、画面に従ってアカウント登録、ペアリング、ユーザー設定をする

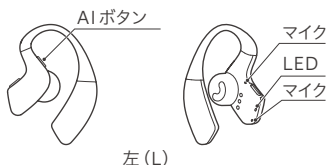
本製品をお使いいただけます。

※ペアリング手順は動画でもご確認いただけます。★リンク未設定

【2】録音する

イヤホンで録音する場合

右または左イヤホンのAIボタンを1回押す



左 (L)

録音が始まり、録音中はLEDが赤で点灯します。

もう一度押すと録音が停止します。

アプリを開くと録音データがアプリに自動転送され、**[[ファイル] 画面]**に表示されます。

※表示されない場合、[ファイル] 画面で下にスワイプしてください。

❗ 通話やオンライン会議の録音に関するご注意

- ・通話（またはオンライン会議）が始まる前に録音を開始した場合や、終わった後に録音を停止した場合は、録音データが分割され、以下のファイルが作成されます。

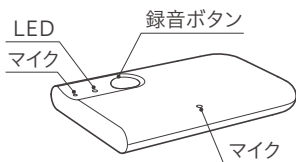
- 通話開始前の録音ファイル
- 通話の録音ファイル
- 通話終了後の録音ファイル

通話の録音データのみを作成したい場合、通話が始まった後に録音を開始し、終わる前に録音を停止してください。

- ・通話やオンライン会議のアプリによっては、動作が異なる場合があります。

レコーダーで録音する場合

録音ボタンを長押しする



録音が始動され、録音中はLEDが赤で点灯します。

もう一度長押しすると録音が停止します。

アプリを開くと録音データがアプリに自動転送され、

[[ファイル] 画面]に表示されます。

※表示されない場合、[ファイル]画面で下にスワイプしてください。

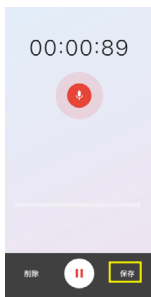
アプリで録音する場合

1. [録音] を押して [録音開始] を選択する



[録音-録音開始]

2. [保存] を押して、録音を停止する



録音ファイルが保存され、**[[ファイル] 画面]**に表示されます。
※ [[||] ボタンで、録音を一時停止することもできます。

【3】文字起こし、要約、アドバイスを生成する

1. 「[ファイル] 画面」で、録音ファイルをタップして選択する



2. 「ファイル詳細画面」で、[生成] をタップする



3.形式を設定し、[生成] をタップする



しばらくすると生成が完了し、**「[ファイル] 画面」**に**「生成完了」**と表示されます。

00月00日(火)00:00 00時間00分 **生成完了** ☆
2026-00-00(火) 00:00

【4】Talk AIやAsk AIを使う

生成すると、生成した内容についてTalk AIやAsk AIを使って、AIと対話することができます。



[Talk AI]



[Ask AI]

[Talk AI]

タップして、ファイル一覧に表示されている生成済みファイルの内容について、AIと対話できます。

イヤホンのAIボタンを押しながら発話して、対話することもできます。イヤホンのAIボタンを押しながら話してください。手を離すと、Talk AIから回答が流れます。

※イヤホン録音中は、AIボタンからTalk AIは実行できません。

録音を停止後、または「**[ファイル] 画面**」から実行してください。

[Ask AI]

タップして質問内容を入力して、AIからの回答が表示されます。

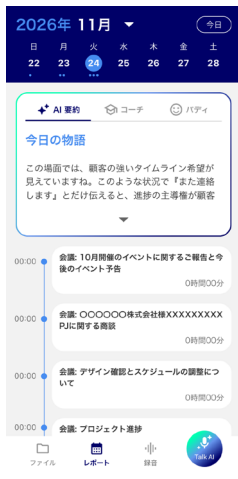
[5] レポートを確認する

1. [レポート] をタップする



2. カレンダーで日付を選択する

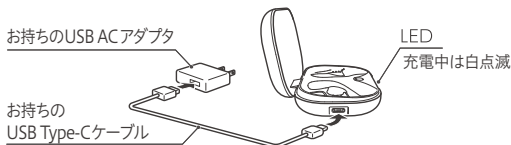
レポートが表示されます。



※レポートは、「**[[マイページ] 画面]**」の [生成・通知する時間] で指定された時間に生成されます。

充電用ケースを充電する

お持ちのUSB Type-Cケーブルを充電用ケースの側面に接続する



イヤホンやレコーダーを収納していると、これらも同時に充電されます。

※USB Type-Cケーブルは、[+u Budsサイト](#)からご購入できます。

イヤホンを装着する

1. イヤホンのフック部を耳にかける



2. 耳にフィットするように、イヤホンを回すようにして位置を調整する



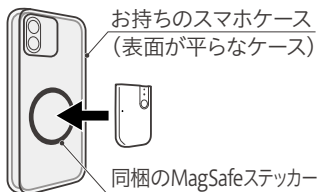
⚠ 注意

フック部に無理な力を加えたり折り曲げたりしないでください。

レコーダーをスマホやスマホケースに装着する

同梱のMagSafeステッカーをスマホケース背面に貼り、
その上にレコーダーを装着する

スマホケースに装着する場合



⚠ 注意

- MagSafeステッカーを貼る際、スマホの背面カメラにレコーダーが接触しない位置に貼ってください。
- MagSafeステッカーご使用上の注意点は、「安全上のご注意」の「[MagSafeステッカーについて](#)」でご確認ください。

2台の機器を同時接続する(マルチポイント)

本製品には最大8 台の機器を登録できます。

イヤホンで通話したり音楽を聴いたりするときは、そのうち2 台と同時に接続できます。

※アプリの2 台同時利用はできません。

2台同時接続の手順

①1台目(初回)のペアリング手順

アプリに従ってペアリングしてください。

②2台目以降のペアリング手順

②-1. イヤホンの待機中に、右または左イヤホンの多機能ボタンを長押しする(5 秒以上)

多機能ボタン



左(L)



ペアリングモード開始のサウンドが鳴ります。

②-2. 対応機器の設定画面でペアリング操作を行う

「**登録済みのデバイス**」画面の[+]をタップし、表示される画面に従ってペアリングしてください。

③ 2台同時接続する

最後にペアリングした機器とのみ接続され、それ以外の機器との接続は解除されます。解除された機器と再接続するには、以下の「再接続する」に従ってください。

3台以上の対応機器間での切り替え手順

1. 接続を解除したい機器で、以下の「接続解除する」に従って接続を解除する
2. 接続したい機器で、以下の「再接続する」に従って再接続する

再接続・接続解除する

再接続する

2回目以降の使用時、イヤホンは充電用ケースを開けたあと、レコーダーは充電用ケースから取り出したあと、しばらくすると自動的に再接続されます。

自動で接続されない場合は、スマホのBluetooth設定をオンにしたあと、**[登録済みのデバイス] 画面**で接続したいイヤホン/レコーダーの[再接続] ボタンをタップしてください。

接続解除する

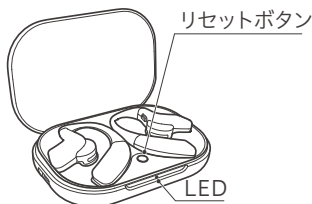
スマホのBluetooth設定画面でBluetoothをオフにしてください。

登録情報を削除する(リセット)

正しく操作していてもペアリングに失敗する場合や、動作が不安定な場合、以下の手順でリセットしてください。

※リセット手順は[動画](#)でもご確認ください。★リンク未設定

1. イヤホンとレコーダーを充電用ケースに収納し、充電用ケースのふたを開けた状態で、充電用ケースのリセットボタンを10秒間押す



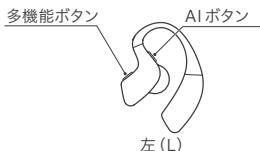
イヤホンのLEDが3回赤で速く点滅すると、リセット完了です。

- ② ペアリング済みの場合、スマホでペアリングを解除する
操作例：[設定] → [Bluetooth] → [+u Buds イヤホン]
で、[このデバイスの登録を解除] をタップ
- ③ アプリの「[\[登録済みのデバイス\] 画面](#)」で、削除したいイヤホンとレコーダーを左スワイプして、[削除] をタップする
- ④ 再度イヤホン/レコーダーと接続する場合、[登録済みのデバイス] 画面の [+] をタップしてペアリングする
リセット後はイヤホンがペアリングモードに入るまで少し時間がかかります。ペアリングモードに入るまでお待ちください。

24 本体のボタン操作一覧

※お使いのスマホやOSにより動作が異なります。

イヤホン



多機能ボタン

動作		左(L)	右(R)
音楽	再生または停止	どちらか1回押す	
	曲送り		長押し
	曲戻し	長押し	
通話	電話を受ける	どちらか1回押す	
	通話終了または着信拒否	どちらか長押し	
	ミュート(消音)ONまたはOFF	どちらか1回押す	
音量	上げる		2回押す
	下げる	2回押す	
ペアリング	起動または終了	どちらか長押し	

AIボタン

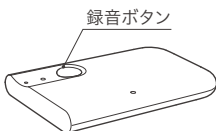
動作		左(L)	右(R)
録音	開始または停止	どちらか1回押す	
Siri/音声コントロール/Gemini	起動または終了	どちらか2回押す*1	
Talk AI	起動	どちらか押しながらか 話す*2	

*1：iPhoneの場合はSiri/音声コントロール、Androidスマホの場合はGeminiなどのAIアシスタントが起動します。

*2：アプリ画面の表示中に操作してください。

25 本体のボタン操作一覧

レコーダー



録音ボタン

動作		録音ボタン
電源	ON	1回押す
ペアリング	電源ON後、ペアリングモード開始	3回押す
録音	電源ON後、録音開始または録音終了	長押し

充電用ケース



リセットボタン

動作		リセットボタン
リセット	実行	10秒押す*

*: 左右イヤホンとレコーダーを収納した状態で操作してください。

26 おもなアプリ画面

おもなアプリ画面のよく使うボタンについて説明します。

[ファイル]画面



1 [登録済みのデバイス]

タップすると、ペアリング済みのイヤホンやレコーダーの設定を変更したり、新たなイヤホンやレコーダーをペアリングするための画面が表示されます。

2 文字起こし残量時間

月あたりの文字起こし残量時間が表示されます。
ひと月に文字起こしできる時間は、お申し込みのプランによって異なります。
プランは「[\[マイページ\] 画面](#)」で変更できます。

3 [マイページ]

タップすると、アカウントやプラン、AI要約やレポートの設定を変更するための画面が表示されます。

4 [サポート]

タップすると、よくある質問を表示したり、問い合わせなどができる画面が表示されます。

5 メニュー

タップすると、ファイル一覧を絞り込み表示したり、ゴミ箱を表示したりできます。

6 [作成日時]

タップするたびに、降順/昇順が切り替わります。

7 ファイル検索

ファイル一覧に表示されているファイルを検索できます。

8 ファイル一覧

転送中や転送済みの録音ファイルが表示されます。

- ・ファイル名をタップすると、ファイル詳細画面が表示されます。ファイル名を長押しすると、ファイルを結合したり、ゴミ箱に移動したりできます。

- ・♡をタップすると、お気に入り設定されます。

- ・[WiFi高速転送]が表示されているときは、タップすると、レコーダーからアプリへの自動Bluetooth転送がWiFi高速転送に切り替わります。

9 ナビゲーションバー

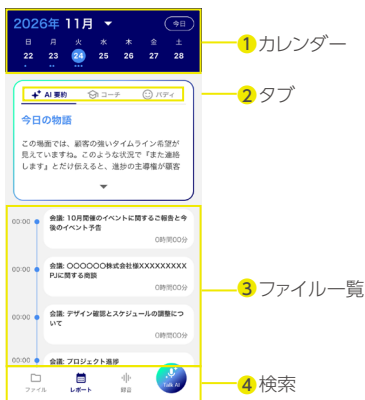
[ファイル]：「[\[ファイル\] 画面](#)」が表示されます

[レポート]：「[\[レポート\] 画面](#)」が表示されます

[録音]：アプリで録音したり、本製品以外のデバイスで録音した音声ファイルをインポートすることができます。

[Talk AI]：ファイル一覧にあるファイルの内容について、AIと対話できます。イヤホンのAIボタンを使って対話することもできます。

[レポート]画面



① カレンダー

「●」が付いている日付を選択すると、選択した日のレポートが表示されます。

② タブ

タブを切り替えると、[コーチ]や[バディ]のレポートが表示されます。レポートを生成する時間は、[マイページ]画面の[レポート設定]で指定できます。

③ ファイル一覧

選択している日に生成されたファイルが表示されます。

④ ナビゲーションバー

[ファイル]: 「[\[ファイル\]画面](#)」が表示されます

[レポート]: 「[\[レポート\]画面](#)」が表示されます

[録音]: アプリで録音したり、本製品以外のデバイスで録音した音声ファイルをインポートすることができます。

[Talk AI]: ファイル一覧にあるファイルの内容について、AIと対話できます。イヤホンのAIボタンを使って対話することもできます。

ファイル詳細画面



① 録音ファイル編集

タップすると、以下が表示され、録音ファイルの再生やトリミング (切り取り) ができます。お気に入りに設定できます。

生成前には以下が表示されます。

[ファイル編集オプション]：録音ファイルの各種変更やトリミングができます。

[アクションメニュー]：録音ファイルやAI要約、文字起こしのエクスポートやコピーができます。



② 録音ファイル情報

録音ファイルの録音日時、録音時間、名前、タグ (分類) が表示されます。お気に入りに設定できます。

③ タブ

生成後にタブを切り替えると、文字起こし、AI要約、コーチ・バディが表示されます。

④ 生成内容

選択したタブに応じて、生成した内容が表示されます。

⑤ [生成]

指定する形式(シーン、文字数、話者分離など)で、文字起こし、AI要約、コーチ/バディのアドバイスを作成します。

生成後は以下が表示されます。

[Ask AI]: タップすると、生成された内容について、AIと対話できます。

[レポート対象外]: タップすると、生成された内容を除外してレポートを作成します。

[登録済みのデバイス]画面



ペアリング済みのイヤホンとレコーダーの接続状態とバッテリー残量が表示されます。

左フリックすると、ペアリング済みのイヤホン/レコーダーを削除したり非表示にしたりできます。

- ・「●接続されています」と表示されている場合
タップすると、デバイスの詳細が表示されます。
 - ・「●接続されていません」と表示されている場合
イヤホンを接続したいときは、充電用ケースのふたを開けて
[再接続] をタップしてください。レコーダーを接続したい
ときは、レコーダーを充電用ケースを取り出してから [再接
続] をタップしてください。
- ※再接続するには、スマホのBluetooth接続をオンにしてください。

[+] をタップすると、新しいイヤホン/レコーダーとペアリン
グするための画面が表示されます。

[+u Buds イヤホン]画面



バッテリー残量と、イヤホンの情報が表示されます。

① [3Dオーディオ]

オンにすると、その場にいるかのような臨場感を味わえる音質になります。

② [低遅延モード]

オンにすると、ゲームや動画視聴時の音と映像のズレを抑えます。

③ [ガイドンス音]

タップすると、イヤホンの状態をお知らせするガイドンス音をお好きな音に変更できます。

④ [イコライザー]

タップすると、以下の音質から選択するか、お好きな音質にカスタマイズできます。

- ・ Normal : 通常モード
- ・ Vocal : ボーカル重視モード
- ・ Bass Boost : 低音重視モード
- ・ Excited : 迫力重視モード

⑤ [ファームウェアアップデート]

新しいファームウェアがある場合、タップしてアップデートしてください。

[+u Buds レコーダー]画面



バッテリー残量と、レコーダーの情報が表示されます。
新しいファームウェアがある場合、[ファームウェアアップデート] タップしてアップデートしてください。

[マイページ]画面



① アカウント情報

ユーザー名とメールアドレスが表示されます。
タップすると、アカウントの詳細を確認・変更する画面が表示されます。

② プラン情報

お申込みのプランが表示されます。
タップすると、プラン詳細の確認とプランの変更ができる画面が表示されます。

③ [AI要約の自動生成]

オンにすると、録音ファイル転送後、文字起こし、AI要約、AIアドバイス（コーチ、バディ）が自動で生成されます。

④ [自動シーン分割]

オンにすると、録音ファイルが常に自動でシーンごとに複数ファイルに分割されます。

※録音状況によっては、自動分割されない場合があります。

⑤ [レポート生成完了時に通知]

レポートが生成されたときに通知されるようにする場合、オンにします。

⑥ [生成・通知する時間]

タップして、レポートの生成時間を指定します。

LEDの見方

イヤホン

状態	イヤホンのLED (赤色)	
ペアリング中		じんわり点滅
ペアリング完了		3回速く点滅
録音中		点灯
録音残量0時間/ バッテリー残量10%以下		3回点滅
ファームウェア アップデート中		速く点滅
リセット完了		3回速く点滅

レコーダー

状態	イヤホンのLED (赤色)	
ペアリング中		じんわり点滅
ペアリング完了		3回速く点滅
録音中		点灯
録音残量0時間/ バッテリー残量10%以下		3回点滅
ファームウェア アップデート中		速く点滅
リセット完了		3回速く点滅

【回覧用補足】以下の仕様については細かいので記載していません。

アプリ未接続状態で10分経過後に電源オフになります。
その状態でボタンを1回押すと電源オンステータスとして6秒間LEDが点灯します

充電用ケース

状態		充電用ケースのLED (白色)	
ふたを開けたとき	バッテリー残量 1 ~ 10%	白 白 白 白 白	5回点滅
	バッテリー残量 11 ~ 30%	白 白 白	3回点滅
	バッテリー残量 31 ~ 100%	白	5秒点灯
充電中	バッテリー残量 1 ~ 30%	白 白 白 白 白	速く点滅
	バッテリー残量 31 ~ 99%	白 白 白 白 白	ゆっくり点滅
充電完了		白	5秒点灯
イヤホン収納		白	3秒点灯

対応機器

iOS26、Android OS15 以上のスマートフォン

仕様

使用温度範囲：5℃～ 35℃

イヤホン本体

内蔵電池	：リチウムイオン電池 3.7V 60mAh
Bluetooth規格	：Version 5.4
通信距離*	：約10m (出力：Class 1)
対応プロファイル	：A2DP, AVRCP, HFP
対応コーデック	：SBC、AAC
対応コンテンツ保護	：SCMS-T
登録デバイス数	：最大8台
外形寸法	：約55 (W) × 14 (D) × 47 (H) mm

レコーダー

内蔵電池	：リチウムイオン電池 3.8V 290mAh
Bluetooth規格	：Version 5.4
インターフェース	：USB Type-Cポート
外形寸法	：約35 (W) × 6.4 (D) × 57 (H) mm

充電用ケース

内蔵電池	：リチウムイオン電池 3.7V 600mAh
インターフェース	：USB Type-Cポート
外形寸法	：約99 (W) × 68 (D) × 25 (H) mm

動作時間・録音時間*

音楽再生時間	：約8時間(充電ケース併用時:約32時間)
録音時間	：イヤホン約6時間(左右合計)、 レコーダー約20時間
通話時間	：約6時間
充電時間	：イヤホン約1.5時間、レコーダー約 2時間、充電用ケース約2時間

*: ご使用環境により異なります。

安全上のご注意

ここに示した注意事項は、お使いになる人や、他の人への危害、財産への損害を未然に防ぐための内容を記載していますので、必ずお守りください。また、本製品は、家庭や一般的な事業所での用途でのみご使用ください。本製品の故障や誤動作により、人身事故や火災、その他の損害が生じる恐れがある場合、使用しないでください。

絵表示の意味

次の表示の区分は、表示内容を守らず、誤った使用をした場合に生じる危害や損害の程度を説明しています。

 危険	この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷 ^{*1} を負う危険が切迫して生じることが想定される」内容です
 警告	この表示は、取り扱いを誤った場合、「死亡または重傷 ^{*1} を負う可能性が想定される」内容です
 注意	この表示は、取り扱いを誤った場合、「軽傷 ^{*2} を負う可能性が想定される場合および物的損害 ^{*3} の発生が想定される」内容です

*1:重傷：失明・けが・やけど（高温・低温）・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、および治療に入院・長期の通院を要するものを指します。

*2:軽傷：治療に入院や長期の通院を要さない、けが・やけど（高温・低温）・感電などを指します。

*3:物的損害：家屋・家財および家畜・ペット等にかかわる拡大損害を指します。

禁止・強制的絵表示の説明

 禁止	禁止（してはいけないこと）を示す記号です。
 分解禁止	分解してはいけないことを示す記号です。
 水ぬれ禁止	水がかかる場所で使用したり、水にぬらしたりしてはいけないことを示す記号です。
 ぬれ手禁止	ぬれた手で扱ってはいけないことを示す記号です。
 指示	指示に基づく行為の強制（必ず実行していただくこと）を示す記号です。
 電源プラグを抜く	電源プラグをコンセントから抜いていただくことを示す記号です。

⚠ 危険**火災、やけど、けが、感電などを防ぐために**

禁止

- 同梱品は、本製品以外で使用しない
- 次の場所で使用したり保管したりしない、誤飲に注意する
 - 火気や暖房器具の周辺、直射日光の当たる場所、炎天下の車内など、高温になる場所や熱のこもりやすい場所
 - 風呂場やキッチン、加湿器のそばなど、水分や湿気の多い場所、結露が起きる場所
 - ほこりの多い場所
 - ぐらついた台の上や傾いた場所など、不安定な場所
 - こたつの中、布や毛布などをかぶせた状態
 - 寝具の上
 - ガソリンスタンドなど引火性ガスが発生する可能性のある場所・
 - 幼児の手の届く場所
 - ペットの近く
- 電子レンジやIH調理器などの加熱調理器、圧力釜などの高圧容器に入れたり、近くに置いたりしない
- ケーブルのコードが傷んだら使用しない
- 雷が鳴り出したら、コンセントとつながった本製品やケーブルに触れない
- 砂や土、泥をかけたり、じかに置いたりしない。また、砂などが付着した手で触れない
- 鋭利な物（釘など）で刺さない。硬い物（ハンマーなど）で叩いたり、落下させる、重い物を載せる、踏みつける、投げつけるなどや、ズボンやスカートのポケットに入れた状態で座ったりしゃがんだりして、強い力や衝撃、振動を与えない。また、火の中に投入したり、熱を加えたりしない 発火、破裂、発熱、漏液の恐れがあります。
- コネクタやポートに、導電性異物（ネックレスやヘアピン、鉛筆の芯、金属製ストラップなど）を接触させたり、これらと一緒に持ち運んだり保管したりしない。ほこりや砂を内部に入れない 発火、破裂、発熱、漏液の恐れがあります。
- コンセントにつないだ状態で、コネクタやポートをショートさせたり、手や指など身体の一部で触れたりしない



水ぬれ禁止



ぬれ手禁止

- ・イヤホンやレコーダーに雨・水以外のジュース、海水、ペットの尿、化粧水、石鹸水などの液体や、高温または低温の水をかけない。また、これらの液体や水に浸けない

雨・水が付着した場合、乾いた布で拭いてから充電用ケースに収納してください。これら以外の液体が付着した場合、使用を中止してください。

- ・充電用ケースは防滴ではありません。汗、雨、水、海水、ペットの尿、化粧品、石鹸水、その他の薬剤などでぬらしたり、ぬれた手で扱ったりしない。また、花瓶や植木鉢、コップ、化粧品など、液体の入った容器の近くに置かない

万一ぬれた場合、使用を中止してください。



分解禁止

- ・分解、改造をしない



指示

- ・使用中、保管中に、異臭、異音、発煙、発熱、変形、破損、芯線露出、断線などの異常がみられた場合は、すぐに使用を中止する 異常発生後、本製品を修理しないでください。コネクタやポートがショートする恐れがあります。
- ・バッテリーが漏液したり、異臭がしたりするときは、すぐに使用をやめて火気から遠ざける
漏液した液体に引火し、発火、破裂などの恐れがあります。
- ・本製品は、5℃～35℃の環境で使用する
対応機器の使用温度範囲については、ご使用の対応機器の取扱説明書をご覧ください。
- ・アダプタやケーブルを抜き差しする場合、ケーブルを引っ張るなど無理な力を加えず、接続するポートに対してまっすぐ確実に抜き差しする
- ・長時間充電が完了しない場合、充電を中止する 過充電の恐れがあります。



電源プラグを抜く

- ・本製品内部やコネクタに異物などが付いた場合、ケーブル等を本製品から抜いて、すぐに使用を中止する

 注意**火災、やけど、けが、感電などを防ぐために**

指示

- ・ 本製品を継続して使用する場合や充電中は、温度が高くなることがあるので注意する。また、衣類のポケットに入れたり、眠ってしまうなどして、意図せず継続して触れることがないように注意する。充電中は、対応機器や電池パックやアダプタの温度が高くなる場合があります。温度の高い部分に直接継続して触れるとお客さまの体質や体調によっては肌の赤みやかゆみ、かぶれ、低温やけどなどの原因となります。

 注意**難聴などを防ぐために**

禁止

- ・ 大音量にしたり、長時間、連続使用したりしない
使用する前に、対応機器の音量を下げてください。

データの取り扱いについて

指示

・ 重要な録音データは、必ず控えをとる

本製品の誤作動や故障による破損、消失したデータの回復作業については、当社ではお受けしておりません。録音データの消失、およびデータの消失に関連して生じる再生の不具合などの障害や損害につきましては、当社は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

- ・ 他人の発話を録音することは著作権等に抵触する場合があります
著作者（講演者等）の許可や、使用する地域における法律を確認・厳守し、本製品を違法な目的で使用しないでください。

MagSafeステッカーについて



禁止

- MagSafe対応のiPhoneやQi2対応のスマホには使用しない
- 吸着面を触ったり、物に触れさせたりしない



指示

- 貼り付け後、ステッカーが剥がれていないことと、レコーダーが落下しないことを必ず確認する
- スマホやスマホケースの素材によっては、MagSafeステッカーを剥がしたあとに、のりが残る場合があります
- 革・PUレザー素材・ガラス面・シリコン等の素材で作られたスマホケースには接着力が発揮できない恐れがあります

電波についてのご注意

- 本製品は、電波法に基づく小電力データ通信システムの無線局の無線設備として、工事設計認証を受けています。従って、本製品を使用するときに無線局の免許は必要ありません。また、本製品は、日本国内でだけ使用できます。
- 本製品は、以下の機器や無線局と同じ周波数帯を使用します。
 - 産業・科学・医療用機器
 - 工場の製造ラインなどで使用されている移動体識別用の無線局
 - 構内無線局 (免許が必要な無線局)
 - 特定小電力無線局 (免許が必要でない無線局)
 - アマチュア無線局 (免許が必要な無線局)
- 本製品を使用する前に、近くで移動体識別用の構内無線局、特定小電力無線局、およびアマチュア無線局が運用されていないことを確認してください。
- 万一、本製品から移動体識別用の構内無線局に対して有害な電波干渉が発生した場合には、速やかに本製品の使用場所を変更するか、使用を中止してください。
- その他、本製品から移動体識別用の特定小電力無線局またはアマチュア無線局に対して有害な電波干渉が発生した場合など、何かお困りのことが起きたときは、ソフトバンクセレクトショップお客さま窓口までお問い合わせください。

 警告

指示

- 病院や航空機内などでの使用については制限があるため、各医療機関または各航空会社の指示に従う。また、高精度な制御や微弱な信号を取り扱う電子機器の近くでは、電源を切る
電波により電子機器が誤動作するなどの悪影響を及ぼす原因となります。
- 本製品の電波/磁石で医療機器 (ペースメーカーなど) や電子機器に影響を及ぼす恐れがあります。詳しくは、各医用電気機器メーカー、または販売業者にご確認ください
また、装着している方が周囲にいる可能性がある場合は、医用電気機器の作動に悪影響を及ぼす原因となりますので装着部から本製品を15cm以上離れるように携行および使用してください。

長くお使いいただくために

イヤホンおよび充電用ケースに内蔵されているリチウムイオン電池は、使用したり、日数が経過するにつれ、使用可能時間が短くなります。十分に充電しても使用可能時間が半分以上に低下した場合、新しく製品をご購入ください。使用方法や環境によりご使用できる期間は異なりますが、長期間使用しない場合、次の方法で保管すると、より長くお使いいただけます。

- ・ 満充電の状態や、バッテリー残量ゼロの状態で、長期保管しないでください。
- ・ 3ヵ月ごとに充電用ケースを開けてみて、ケースのLEDが点滅/点灯することを確認してください。点滅/点灯しない場合、数十分間充電してください。

小型充電式電池のリサイクルについて

リチウムイオン電池はリサイクル可能な貴重な資源です。本製品にはリチウムイオン電池が内蔵されているため一般のゴミとして廃棄できません。製品寿命等により、処分（リサイクル）する場合は、お住まいの自治体の規定に従うか、ソフトバンクセレクトショップお客さま窓口までご連絡ください。

**Li-ion**

本製品・本書についてのご注意

- ・ 本製品は日本国内で使用してください。日本国外で使用された場合、当社は一切の責任を負いかねます。また、本製品に関し、日本国外への技術サポート、アフターサービスなどは行っておりません。(This product is for use only in Japan. We bear no responsibility for any damages or losses arising from use of, or inability to use, this product outside Japan and provide no technical support or after-service for this product outside Japan.)
- ・ 本製品を運用した結果の他への影響については、当社は一切の責任を負いかねます。
- ・ 本製品および本書は、改良などの諸事情により予告なく変更する場合があります。
- ・ Google、Google Play、Androidは Google LLC の商標です。
- ・ TM and © 2026 Apple Inc. All rights reserved. App Store、MagSafeはApple Inc.の商標です。
- ・ Bluetooth®のワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc. の登録商標であり、SB C&S株式会社はライセンスに基づき使用しています。
- ・ 記載されている会社名、ブランド名、システム名、製品名は一般に各社、個人の登録商標または商標です。

お客様窓口のご案内

製品に関することは、以下よりお問い合わせください。

ソフトバンクセレクションお客様窓口

e-mail : sbsinfo@cs-customer.jp

販売元：SB C&S株式会社

〒105-7529

東京都港区海岸一丁目7番1号



キケン!
水ぬれ充電

保証規定

https://glidic.jp/warranty/glidic_warranty.pdf

517T062

製品・ボタン名

アプリ
イヤホン
ケーブル
充電用ケース
多機能ボタン
リセットボタン
レコーダー
録音ボタン
AIボタン
LED
MagSafeステッカー

機能・操作・設定

アドバイス (コーチ/バディ、レポート)
イコライザー
インストール (アプリ)
インポート
エクスポート
ガイドンス音
コーチ
コントロール
再生
再接続
充電
生成
接続
接続解除
装着 (イヤホン、レコーダー)
ダウンロード (アプリ、ファイル)
通話用ノイズリダクション
低遅延モード
転送
トリミング
文字起こし
バディ
ファームウェアアップデート
ペアリング
編集
マルチポイント

リセット
レポート (閲覧、対象外)
録音
話者分離
3Dオーディオ
AIアドバイス
AI要約
Ask AI
Talk AI
Wi-Fi高速転送

画面

[登録済みのデバイス] 画面
[ファイル] 画面
ファイル詳細画面
[マイページ] 画面
[レポート] 画面
[+u Buds イヤホン] 画面
[+u Buds レコーダー] 画面

その他

サポート (お問い合わせ先、よくあるご質問)
仕様